

30.10.-5.11.2023

DATUM	SNÍDANĚ	Svačina	OBĚD	Svačina	VEČEŘE	II. Večeře
30.10.	Čaj s citronem Křenová pomaz. houska 1,3,7	ovoce	Polévka francouzská	corny	Jáhlový nákyp s	chléb s máslem
			Rizoto s vepřovým masem a zelenin. lečem,sýr,červená řepa	rohlík s máslem	meruňkami D:dia sladidlo	
			nápoj-1,3,7	1,3,7	1,3,7	
Út 31.10.	Čaj s citronem Žervé,máslo chléb 1,3,7	ovoce	Polévka žampionový krém	šopský salát 7	Rybí nákyp,vařené brambory,dip 1,3,4,7	jogurt 7
			Hovězí guláš,houskový knedlík D:rýžové těstoviny			
			nápoj- 1,3,7			
St 1.11.	Bílá káva,čaj Celerová pomaz. rohlík 1,3,7,9	ovoce	Polévka masový vývar s kapáním	mléčný	Kuřecí špalíčky, salát s mrkvi chléb 1,3,7	veka sýr 1,3,7,
			Lívance se skořicí a cukrem D:dia sladidlo	výrobek D:dia		
			nápoj-1,3,7,9	7		
Čt 2.11.	Čaj s citronem Tuňák.pomazánka chléb 1,3,4,7,	čerstvá zelen.	Polévka zeleninová zapražená	ovocný salát	Sojový guláš se zeleninou houska 1,3,6,7	pyré
			Flíčky s kuřecím masem,sýrem a smetanou,D:bez smetany			
			nápoj- 1,3,7			
Pá 3.11.	Čaj s citronem Plátkový sýr,máslo rohlík,rajče 1,3,7	ovoce	Polévka kmínová s vejci	jogurt D:dia 7	Šumavská bramboračka chléb 1,3,7,9	veka sýr 1,3,7,
			Smažený kuřecí řízek,vařené brambory,okurkový salát			
			nápoj- 1,3,7			
So 4.11.	Kakao,čaj Sladká snídaně D:dia pečivo 1,3,7	ovoce	Polévka zeleninová	pizza placka 1,3,7	Waldorf salát,pečivo (krutí maso,sýr Niva, dresing) 1,3,7	jogurt 7
			Plněné bramborové knedlíky,zelí D:vařené brambory,dušená šunka			
			nápoj-1,3,7,9			
Ne 5.11.	Čaj s citronem Šunk.salám,máslo chléb,okurka 1,3,7	ovoce	Polévka hovězí vývar s játr.knedlíčky	káva	Hermelín 80g,máslo chléb,kapie 1,3,7	veka paštika 1,3,7
			Vepřové maso na kmíně,těstoviny rajčatový salát	oplatka D:dia		
			nápoj-1,3,7,9	1,3,7		

Vypracoval :
Monika Štefanová

Změna jídelníčku vyhrazena
Ředitel :Bc.Dan Kubík

Zdravotní dozor-nutriční terapeut
Patricie Schwarzová

Algeny:1-obiloviny,2-korýši,3-vejce,4-ryby,5-arašídý,6-soja,7-mléko,8-skořápkové plody,9-celer,10-hořčice,11-sezam,
12-oxid siřičitý a siřičnany13-vlčí bob,14-měkkýši