

22.1.-28.1.2024

DATUM	SNÍDANÉ	Svačina	OBĚD	Svačina	VEČEŘE	II. Večeře
22.1.	Čaj s citronem Obložený talířek sojová houska 1,3,7	ovoce	Polévka vývar s krupičkou Čočka na kyselo, vejce, okurka D:vařené brambory, šunka nápoj-1,3,7,9,13	mrkvový salát s ananasem	Karbanátek, hořčice žitné pečivo 1,3,7	chléb s máslem 1,3,7
Út 23.1.	Čaj s citronem Droždíová pomaz. chléb, okurka 1,3,7	ovoce	Polévka kmínová Pívovarský guláš, celozrnný knedlík nápoj- 1,3,7	mléčný výrobek D:dia 7	Zapečené těstoviny se směsí sojového masa a zeleniny 1,3,6,7	jogurt 7
St 24.1.	Čaj s citronem Džem, máslo, rohlík D:dia džem, corny r. 1,3,7	čerstvá zelenina	Polévka uzená s bulgurem Francouzské brambory červená řepa nápoj-1,3,7,	kompot D:dia	Buřtguláš chléb 1,3,7	veka sýr 1,3,7,
Čt 25.1.	Bílá káva, čaj Šunka, máslo chléb 1,3,7	ovoce	Polévka z červené čočky Rozlitaný španělský ptáček rýže nápoj- 1,3,7,9,13	sýrový salát s jablky 7	Dušená mrkev na másle, vařené brambory 3,7	pyré
Pá 26.1.	Čaj s citronem Tuňáková pomaz. chléb 1,3,4,7	ovoce	Polévka bramboračka Boloňské těstoviny se sýrem salát z čínského zelí a rajčat nápoj- 1,3,7	chléb s máslem a vejcem 1,3,7	Grenadýr školní salát 1,3,7	veka sýr 1,3,7,
So 27.1.	Kakao, čaj Sladká snídaně D.dia pečivo 1,3,7	ovoce	Polévka s vaječnou jíškou Drůbeží roláda, hrášková rýže kompot, D:dia kompot nápoj-1,3,7	pikantní listový šáteček 1,3,7	Rajčatový salát s juniolem, sýrem, bílým jogurtem, pečivo 1,3,7	jogurt 7
Ne 28.1.	Čaj s citronem Plátkový sýr, máslo chléb, kapie 1,3,7	ovoce	Polévka s játrovými knedlíčky Vařené brambory, prejt, zelí D:kuřecí stehno nápoj-1,3,7,9	káva oplatka D:dia 1,3,7	Rybí salát, chléb čerstvá zelenina 1,3,4,7	veka paštika 1,3,7

Vypracoval :
Monika Štefanová

Změna jídelníčku vyhrazena
Ředitel : Bc. Dan Kubík

Zdravotní dozor-nutriční terapeut
Patricie Schwarzová

Alrgeny: 1-obiloviny, 2-korýši, 3-vejce, 4-ryby, 5-arašidy, 6-soja, 7-mléko, 8-skořápkové plody, 9-celer, 10-hořčice, 11-sezam,
12-oxid siřičitý a siřičnany, 13-vlčí bob, 14-měkkýši