

### 8.1.-14.1.2024

DATUM	SNÍDANĚ	Svačina	OBĚD	Svačina	VEČEŘE	II. Večeře
8.1.	Čaj s citronem Plátkový sýr,máslo houska 1,3,7	ovoce	Polévka květáková,D:vývar Játra na zelenině,rýže kompot,D:dia kompot nápoj-1,3,7	jogurt D:dia 7	Frankfurtská polévka bramborová kostka 1,3,7,9	chléb s máslem 1,3,7
Út 9.1.	Čaj s citronem Sardink.pomaz.s vejci,chléb 1,3,4,7	ovoce	Polévka zelenin. vývar s kapáním Vepřová plec na hořčici,šumavský knedlík,D:kukuf.těstoviny nápoj- 1,3,7,9	paprik.lodíč se sýr. pomaz. 7	Masovo-zeleninová nádivka 1,3,7	jogurt 7
St 10.1.	Čaj s citronem Jogurt,rohlík D:dia,corny r. 1,3,7	ovoce	Polévka kmínová s vejcem Čevabčiči,vařené brambory, zeleninová obloha nápoj-1,3,7,	čočková pomaz. chléb 1,3,7,13	Pečené kuřecí stehno,mrkvový salát žitné pečivo 1,3,7	veka sýr 1,3,7,
Čt 11.1.	Bílá káva,čaj Mrkvová pomaz. sojová houska 1,3,7	ovoce	Polévka s játrovým kapáním Tarhoňa se slaninou,žampiony a sušen.rajčaty,listový salát nápoj- 1,3,7,9	obložený šunkový chlebíček 1,3,7	Krupicová kaše D:dia sladidlo 1,3,7	pyré
Pá 12.1.	Čaj s citronem Šunka,máslo chléb,scherry r. 1,3,7	ovoce	Polévka zeleninová Hovězí na houbách,bramborové noky nápoj- 1,3,7,9	zelenin. salát se sýrem 7	Hustá porková polévka s jarní cibulkou žitné pečivo 1,3,7,9	veka sýr 1,3,7,
So 13.1.	Bílá káva,čaj Sladká snídaně D:dia pečivo 1,3,7	ovoce	Polévka z ovesných vloček Dalmátské čufty,bulgur rajčatový salát nápoj-1,3,7	žitný rohlík s pom.másl. 1,3,7	Rybí salát s jogurtem corny rohlík 1,3,4,7	jogurt 7
Ne 14.1.	Bílá káva,čaj Budapešť.pomaz. chléb 1,3,7	ovoce	Polévka kuřecí vývar s bulgurem Opečená jitrnice,zelí,vařené brambory kompot,D:dia kompot nápoj-1,3,7	káva loupák D:dia 1,3,7	Kuřecí šunka,máslo chléb,kapie 1,3,7	veka paštika 1,3,7

Vypracoval :  
Monika Štefanová

Změna jídelníčku vyhrazena  
Ředitel :Bc.Dan Kubík

Zdravotní dozor-nutriční terapeut  
Patricie Schwarzová

Algeny:1-obiloviny,2-korýši,3-vejce,4-ryby,5-arašidy,6-soja,7-mléko,8-skořápkové plody,9-celer,10-hořčice,11-sezám,  
12-oxid siřičitý a siřičnany13-vlčí bob,14-měkkýši