

### Jídelníček - 26.1. - 1.2.2026

Den	Snídaně	Svačina	Oběd	Svačina	Večeře	Dietáři večeře
Pondělí 26.1.	černý čaj s citr. turist.salám,máslo chléb	ovoce/zelenina dle denní nabídky	Zeleninová krémová Vepřové maso s dušenou mrkví, brambor	ovocná přesnídávka	Zeleninové rizoto	chléb s máslem
	1,3,7		1,3,			3,7
Úterý 27.1.	bílá káva,čaj jogurt, houska	ovoce/zelenina dle denní nabídky	Hrachová polévka s krutony Zapečené těstoviny s kuřecím masem a houbami	mramorová buchta	Davelské párky, hořčice, kečup, křen chléb	ovocný jogurt
	1,3,		1,3,7			1,3,7,8
Středa 28.1.	bílá káva, čaj chléb se šunkou a sýrem	ovoce/zelenina dle denní nabídky	Vývar se strouháním Buchtičky se šodó	ovoce	Dršťková polévka, chléb	veka sýr
	1, 3, 7		1,3,7,9			
Čtvrtek 29.1.	čaj s citronem plněná houska	ovoce/zelenina dle denní nabídky	Francouzská polévka Kuřecí stehno kari rýže	bílý jogurt	Cizrnový salát chléb	chléb s máslem
	1,3,7		1,3,			1
Pátek 30.1.	čaj s citronem ovocný jogurt rohlík 2ks	ovoce/zelenina dle denní nabídky	Houbová polévka Čočka na kyselo, vejce, okurka	mřížkovaný koláč s marmeládou	Hemenex, kys. okurka pečivo	paštika veka
	1, 3, 7,		1,3,7,9			1, 3, 7
Sobota 31.1.	bílá káva, čaj toust se šunkou a sýrem	ovoce/zelenina dle denní nabídky	Zeleninová s kuskusem Čína se sojovým masem rýže	loupák	Obložená bageta s kuřecím masem, dressing	bílý jogurt
	1, 3, 7					1, 3, 7
Neděle 1.2.	kakao, čaj sladká snídaně	ovoce/zelenina dle denní nabídky	Česnečka s krutony Uzené maso s bramborovým knedlíkem, zelí	ovocný kompot	Chléb s tvarohovou pomazánkou, zelenina	toust. chléb džem
	1, 3,		1,3,			

**Vypracovala:**

Lucie Chylíková

**Změna jídelníčku vyhrazena**

**Ředitel:** Mgr. Dan Kubík, MBA

**Alergeny:** 1-obiloviny, 2-korýši, 3-vejce, 4-ryby, 5-arašidy, 6-soja, 7-mléko, 8-skořápkové plody, 9-celer, 10-hořčice, 11-sezam, 12-oxid siřičitý a siřičnany, 13-vlčí bob, 14-měkkýši